

# Hamburg – Wismar – Hamburg 2010

	0,0		<b>Start, HH, Rahlstedter Str. 159</b>
0,9	0,9	↑	<b>HH, Stapelfelder Straße</b>
2,9	3,8	↑	<b>Stapelfeld</b>
2,2	6,0	↑	<b>Braak</b>
2,8	8,8	←	<b>Ri. Siek</b>
1,1	10,0	→	<b>Ri. Siek</b>
1,7	11,7	↑	<b>Siek</b>
3,9	15,6	↑	<b>Lütjensee, Ri. Grönwohld</b>
2,3	17,9	↖	<b>Lütjensee, Ri. Grönwohld</b>
2,2	20,1	↑	<b>Grönwohld, Ri. Linau</b>
3,5	23,5	←	<b>Linau, Ri. Schönberg</b>
0,8	24,3	→	<b>Linaubusch</b>
1,5	25,9	↗	<b>Ri. Sirksfelde</b>
2,5	28,4	↑	<b>Sirksfelde</b>
0,7	29,1	←	<b>Sirksfelde, Ri. Nusse</b>
3,6	32,7	→	<b>Ritzerau, Ri. Nusse</b>
0,9	33,6	↗	<b>Nusse, Ri. Panten</b>
0,7	34,3	↖	<b>Nusse, Ri. Panten</b>
2,2	36,6	↑	<b>Panten</b>
1,0	37,6	↑	<b>Ri. Lankau</b>
1,2	38,8		<b>Verpflegungsstelle Neu Lankau</b>
1,6	40,4	↗	<b>Lankau, Ri. Mölln</b>
4,3	44,8	←	<b>Mölln, Lankauer Weg</b>
0,4	45,1	→	<b>Mölln, Ratzeburger Straße</b>
0,2	45,3	←	<b>Mölln, Schmilauer Straße</b>
0,7	46,0	↑	<b>Mölln, Ri. Sterley</b>
3,9	49,9	↑	<b>Brunsmark</b>
1,8	51,7	↑	<b>Neu Horst</b>
2,6	54,3	→	<b>Sterley, Ri. Hollenbek</b>
3,4	57,7	←	<b>Hollenbek, Ri. Hakendorf</b>
1,9	59,6	↑	<b>Hakendorf</b>
3,2	62,8	↑	<b>Marienstedt</b>
4,2	67,0	↖	<b>Zarrentin, Ri. Wittenburg</b>
0,9	67,9	←	<b>Zarrentin, Ri. Lassahn</b>
1,3	69,2	↑	<b>Ri. Bantin</b>
1,6	70,8	←	<b>Bantin, Ri. Boissow</b>
1,7	72,6	→	<b>Boissow, Ri. Neuhof</b>
2,0	74,5	→	<b>Neuhof, Ri. Wittenburg</b>
1,8	76,3	←	<b>Ri. Tessin/Drönnewitz</b>
1,1	77,4	↖	<b>Tessin</b>
2,8	80,3	→	<b>Drönnewitz, Ri. Döbbersen</b>
0,6	80,8	→	<b>Drönnewitz, Ri. Döbbersen</b>

2,5	83,3		<b>Verpflegungsstelle Döbbersen</b>
2,1	85,4	←	<b>Boddin</b>
3,7	89,2	→	<b>Söhring, Ri. Perlin</b>
3,4	92,6	↗	<b>Perlin, Ri. Dümmer</b>
3,7	96,2	←	<b>Ri. Dümmer</b>
1,2	97,5	↗	<b>Dümmer</b>
3,9	101,3	↖	<b>Walsmühlen</b>
3,4	104,7	←	<b>Stralendorf, Ri. Schwerin</b>
1,6	106,2		 <b>1,50 km, 66 hm (4,4%)</b>
1,5	107,7	→	<b>Groß Rogahn</b>
1,7	109,5	↗	<b>Klein Rogahn, Ri. Schwerin</b>
1,1	110,6	←	<b>Ri. Schwerin</b>
1,8	112,4	↗	<b>Ri. Schwerin</b>
0,9	113,3	←	<b>Schwerin, A. d. Wadehängen</b>
1,3	114,6	←	<b>Achtung! Poller! Keine Durchfahrt für PKW!</b>
0,4	115,0	↗	<b>Schwerin, Greifswalder Str.</b>
1,5	116,5	↑	<b>Schwerin, Ratzeburger Str.</b>
1,3	117,9	→	<b>Schwerin, Grevesm. Str.</b>
0,2	118,1	←	<b>Schwerin, Medeweger Str.</b>
3,7	121,8	←	<b>Schwerin, B106</b>
0,0	121,9	→	<b>Ri. Wickendorf</b>
0,8	122,7		<b>Verpflegungsstelle Schweriner See</b>
2,0	124,7	→	<b>Ri. Paulsdamm</b>
1,5	126,2	←	<b>Paulsdamm</b>
2,5	128,7	↖	<b>Ri. Flessenow</b>
6,5	135,2	→	<b>Ri. Neu Schlagsdorf</b>
1,7	136,9	↑	<b>Neu Schlagsdorf</b>
2,3	139,2	←	<b>Ri. Ventschow</b>
4,9	144,1	↑	<b>Ri. Ventschow</b>
0,8	144,9	↑	<b>Ventschow</b>
2,8	147,7	↖	<b>Jesendorf, Ri. Lübow</b>
7,9	155,5	↑	<b>Lübow, Ri. Wismar</b>
5,6	161,2	←	<b>Wismar, Schweriner Straße</b>
0,2	161,4	→	<b>Wismar, Bgm.-Haupt-Str.</b>
1,5	162,9	←	<b>Wismar, Philipp-Müller-Str.</b>
0,3	163,2	→	<b>Wismar, Juri-Gagarin-Ring</b>
0,1	163,2	→	<b>Wismar, Juri-Gagarin-Ring</b>
0,1	163,3	→	<b>Wismar, Jugendherberge</b>
0,0	163,4		<b>Ziel, Jugendherberge Wismar</b>

# Hamburg – Wismar – Hamburg 2010

	0,0		<b>Start, Jugendherberge Wismar</b>
0,0	0,0	←	<b>Wismar, Juri-Gagarin-Ring</b>
0,1	0,1	←	<b>Wismar, Juri-Gagarin-Ring</b>
0,1	0,2	←	<b>Wismar, Philipp-Müller-Straße</b>
0,3	0,5	←	<b>Wismar, Am Köppernitztal</b>
0,6	1,0	←	<b>Wismar, Lübsche Straße</b>
2,9	4,0	→	<b>Ri. Gägelow</b>
1,6	5,6	↗	<b>Gägelow, Ri. Klütz</b>
4,3	9,9	↑	<b>Gramkow</b>
4,6	14,5	↑	<b>Wohlenberg</b>
4,5	19,0	↑	<b>Christinenfeld</b>
2,3	21,3	↑	<b>Klütz</b>
0,6	21,9	→	<b>Klütz, Ri. Dassow</b>
1,5	23,4	↖	<b>Grundshagen, Ri. Dassow</b>
4,8	28,2	↑	<b>Hohen Schönberg</b>
2,3	30,5	↑	<b>Kalkhorst, Ri. Dassow</b>
8,6	39,1	→	<b>Dassow</b>
1,2	40,3		<b>Verpflegungsstelle Dassow</b>
0,4	40,7	←	<b>Schwanbeck, Ri. Schönberg</b>
6,7	47,4	←	<b>Schönberg, Ri. Rehna</b>
0,1	47,5	→	<b>Schönberg</b>
0,4	47,9	↗	<b>Schönberg, Ri. Lockwisch</b>
4,0	51,9	←	<b>Lockwisch</b>
0,5	52,4	→	<b>Ri. Wahrsow/Lüdersdorf</b>
2,7	55,1	↑	<b>Wahrsow</b>
1,8	56,9	↑	<b>Lüdersdorf</b>
2,7	59,6	←	<b>Herrnburg, Ri. Duvennest</b>
3,2	62,9	↗	<b>Duvennest</b>
1,4	64,3	→	<b>Schattin, Ri. Utecht</b>
4,2	68,5	↖	<b>Utecht</b>
0,2	68,7	←	<b>Utecht, Ri. Thandorf</b>
4,0	72,8	→	<b>Thandorf, Ri. Schlagdorf</b>
0,5	73,2	←	<b>Ri. Heiligeland/Schlagresdorf</b>
0,6	73,9	↑	<b>Heiligeland</b>
1,7	75,6	↖	<b>Schlagresdorf, Ri. Gr.Molzahn</b>
0,5	76,1	↑	<b>Ri. Ratzeburg/Groß Molzahn</b>
1,6	77,7	←	<b>Groß Molzahn</b>
1,0	78,6	→	<b>Groß Molzahn, Ri. Gadebusch</b>

2,3	81,0		<b>Verpflegungsstelle Lankower See</b>
3,2	84,1	→	<b>Ri. Ratzeburg</b>
2,7	86,8	←	<b>Mustin</b>
1,2	88,0	↗	<b>Mustin, Ri. Vogtstemmen</b>
2,5	90,5	→	<b>Vogtstemmen, Ri. Salem</b>
0,4	90,9	→	<b>Ri. Salem</b>
3,4	94,3	↑	<b>Salem, Ri. Mölln/Schmilau</b>
1,6	95,9	↑	<b>Ri. Schmilau</b>
3,6	99,5	↖	<b>Schmilau, Ri. Mölln</b>
5,2	104,7	→	<b>Mölln, Schmilauer Straße</b>
0,6	105,3	←	<b>Mölln, Hauptstraße</b>
1,1	106,4	→	<b>Mölln, Altmöllner Straße</b>
0,8	107,2	→	<b>Mölln, Vorkamp</b>
1,1	108,3	↑	<b>Alt Mölln</b>
2,6	111,0	↑	<b>Bälau</b>
0,8	111,8	↑	<b>Ri. Borstorf</b>
2,8	114,5	←	<b>Ri. Borstorf</b>
0,6	115,1	→	<b>Borstorf</b>
1,1	116,2		<b>Verpflegungsstelle Borstorf</b>
2,1	118,4	←	<b>Koberg-Koppelk., Ri. Trittau</b>
2,1	120,5	↑	<b>Köthel</b>
2,7	123,2	←	<b>Mühlenrade, Ri. Gr. Schretst.</b>
0,9	124,1	→	<b>Ri. Basthorst</b>
2,9	126,9	←	<b>Basthorst, Hauptstraße</b>
0,1	127,0	→	<b>Basthorst, Ri. Dahmker</b>
1,7	128,7	→	<b>Ri. Dahmker</b>
1,3	130,0	←	<b>Dahmker, Ri. Kuddewörde</b>
2,5	132,5	←	<b>Kuddewörde, Möllner Straße</b>
1,6	134,1	→	<b>Kuddewörde, Ri. Grande</b>
0,4	134,5	↑	<b>Grande, Ri. Granderheide</b>
1,8	136,3	←	<b>Granderheide, Ri. Rausdorf</b>
3,0	139,3	↑	<b>Rausdorf, Ri. Kronshorst</b>
4,2	143,5	↑	<b>Langelohe</b>
1,3	144,8	→	<b>Ri. Braak</b>
1,8	146,6	←	<b>Braak, Ri. Stapelfeld/Hamburg</b>
1,6	148,2	↑	<b>Stapelfeld</b>
3,5	151,8	↖	<b>HH, Rahlstedter Straße</b>
0,9	152,7		<b>Ziel, HH, Rahlstedter Str. 159</b>